



こんにちは！三島会館です。

新しい年度が始まりました。希望に満ちた未来へと一步を踏み出す新入生や新社会人の方々の様子を見てみると、「この人たちに幸あれ！」と拍手を送りたくなります。3年ぶりの人数制限が緩和された入学式や入社式が報道されましたが、これまで「普通に」と思われていたことが、実はとても「ありがたいこと」であることに気づかされました。

三島会館前のサクラも、今はすっかり葉桜になりました（左上の写真は満開の頃の様子です）が、地域の皆さんお元気でしょうか？

新型コロナウイルス感染症について

3月13日に「福井県感染拡大注意報」が解除され、また5月8日（月）からはこれまでの分類である「2類相当」から、季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げる方針であるとの報道もされています。「5類」への移行に向けて、敦賀市のホームページからの記事を書きました。

5類移行(with コロナ)に向け、自主的な感染対策の継続

●体調管理の徹底

- ・体調不良を感じた場合は、登校・出勤を控える
- ・体調がすぐれないときは、症状悪化を防ぐため、早期に医療機関を受診
- ・職場や学校など、身近なところで感染が確認され、不安な方は検査を活用
(新型コロナ無料検査は3月31日で終了しました)

●換気の徹底

- ・暖房中も定期的に換気

●マスク着用

(裏面をご覧ください)

●重症化リスクのある方は自分を守る行動を

- ・高齢者など重症化リスクのある方は、人混みを避けるなど、自分を守る行動を

●迷わず医療機関に相談

- ・毎日の検温など体調管理を徹底し、体調不良の場合は外出をしないようお願いします
- ・発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医または新型コロナ総合相談センター(0570-051-280)に電話で相談を
- ・周囲の人の健康を守るため、感染した場合は、保健所が行う体調変化や行動履歴の調査に協力をお願いします

●不当な差別や偏見をなくしましょう

- ・感染者・濃厚接触者や医療従事者ならびにその家族や関係者等に対する誹謗中傷や差別などは絶対に行わないようお願いします
- ・差別等により検査のための受診や、保健所への正確な行動歴・濃厚接触者の情報提供をためらってしまうなど、感染拡大の防止に支障が出る恐れがあります

●新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口（敦賀市）

- ・敦賀市健康推進課(25-5311) <平日午前8時30分から午後5時15分まで>

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

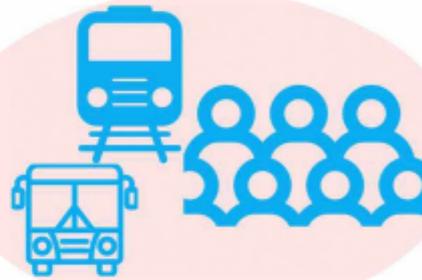
ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります